

FOOD MENU

SOCIETY FOR RURAL DEVELOPMENT உன்றுகோல் முதியோர் இல்லம் உணவுப் பட்டியல்						
நாட்கள்	அதிகாலை	காலை	நண்பகல்	மதியம்	மாலை	இரவு
நாயிறு	ராகிகஞ்சி	கோதுமை தோசை. தக்காளி சட்னி	தேநீர்	சாதம். சிக்கன் குழம்பு. ரசம். மோர்	காபி. போண்டா	சாதம். மிளகு ரசம். அப்பளம்
திங்கள்	ராகிகஞ்சி	பொங்கல். பருப்பு சாம்பார்	தேநீர்	சாதம். முருங்கைக்காய் சாம்பார். கேரட் பொறியல். ரசம். மோர்	காபி. சுண்டல்	கிச்சடி. புதினா சட்னி
செவ்வாய்	ராகிகஞ்சி	கோதுமை உப்புமா. கடலை சட்னி	தேநீர்	சாதம். வெண்டைக்காய் புளிக்குழம்பு. பீடாட் பொறியல். ரசம். மோர்	காபி. பிஸ்கட்	இட்லி. தக்காளி சாம்பார்
புதன்	ராகிகஞ்சி	தோசை. பருப்பு சாம்பார்	தேநீர்	சாதம். கத்திரிகாய் காரகுழம்பு. கோஸ் பொறியல். ரசம். மோர்	காபி. மிக்சர்	சப்பாத்தி. உருளைக்கிழங்கு குருமா
வியாழன்	ராகிகஞ்சி	ராகி அடை. மல்லி சட்னி	தேநீர்	கலைவ சாதம். வாழை. தண்டு. பொறியல். சாதம். ரசம். மோர். அப்பளம்	காபி. வடை	தோசை. பருப்பு சாம்பார்
வெள்ளி	ராகிகஞ்சி	இட்லி. தக்காளி சாம்பார்	தேநீர்	சாதம் கீரை சாம்பார். புடலங்காய் கூட்டு ரசம். மோர்	காபி. பிஸ்கட்	உப்புமா. தோங்காய் சட்னி
சனி	ராகிகஞ்சி	கிச்சடி. தோங்காய் சட்னி	தேநீர்	சாதம் உருளை சுண்டல் குருமா வாழைப்பு. பொறியல். ரசம். மோர்	காபி. சுண்டல்	இட்லி. தங்காளி சாம்பார்

DINING HALL

